

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата
49.03.01 Физическая культура

И.о. ректора *Ж.В. Марфина*



план одобрен
ученым советом ЛГПУ
протокол № 9 от «29» апреля 2020 г.

профиль: Физкультурное образование
кафедра: теории и методики физического воспитания
институт: физического воспитания и спорта

Изменения внесены на основании:

Постановления Правительства Луганской Народной Республики
«О переименовании государственных образовательных учреждений высшего
образования Луганской Народной Республики» от 17.07.2020 №797-р/20.
Распоряжения ГОУ ВО «ЛГПУ» «О переименовании» от 07.08.2020 № 23.

Прошито и пронумеровано

12
листов

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
"ЛУГАНСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО"

План одобрен Ученым советом
ЛНУ имени Тараса Шевченко

Протокол №

49.03.01

Профиль: Физкультурное образование
Кафедра: Кафедра теории и методики физического воспитания
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: <i>бакалавр</i>
Программа подготовки: <i>академический бакалавриат</i>
Форма обучения: <i>очная</i>
Срок получения образования: <i>4 года</i>

	Основной	Виды профессиональной деятельности
+	+	педагогическая
+	-	научно-исследовательская

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Год начала подготовки (по учебному плану) _____
Учебный год _____
Образовательный стандарт (ФГОС) _____

2020
2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2023/2024
№ 935 от 07.08.2014

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим отделом _____
Директор Института физического воспитания и спорта _____
И.о. заведующего кафедрой теории и методики физического воспитания _____

В.В. Савенков / В.В. Савенков/
Т.Т. Потерс / Т.Т. Потерс/
Т.Т. Потерс / Т.Т. Потерс/

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Е.Н. Трегубенко
" " 20 г.



Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.		Итого акад. часов						Курс 1				Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
															Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Сем. 7	Сем. 8				
Блок 1. Дисциплины (модули)																										
Базовая часть																										
+	Б1.Б.01	История	1				3	3	108	108	48	48	24	36	3										42	Кафедра истории Отечества
+	Б1.Б.02	Философия	3				3	3	108	108	48	48	24	36			3								45	Кафедра философии и социологии
+	Б1.Б.03	Иностранный язык	3	2			6	6	216	216	96	96	80	40	2	2	2								71	Кафедра английской и восточной филологии
+	Б1.Б.04	Русский язык и культура речи	2	1			4	4	144	144	64	64	40	40	2	2									75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий
+	Б1.Б.05	Деловой русский язык в сфере профессиональной коммуникации		3			2	2	72	72	32	32	36	4			2								75	Кафедра русского языкознания и коммуникативных технологий
+	Б1.Б.06	Физическая культура и спорт		2			2	2	72	72	24	24	44	4	1	1									31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.07	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	28	28	40	4			2								16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты
+	Б1.Б.08	Охрана труда		5			2	2	72	72	28	28	40	4					2						16	Кафедра безопасности жизнедеятельности, охраны труда и гражданской защиты
+	Б1.Б.09	Психология	3				3	3	108	108	48	48	24	36			3								83	Кафедра психологии
+	Б1.Б.10	Педагогика	4			4	4	4	144	144	48	48	69	27			4								9	Кафедра педагогики
+	Б1.Б.11	Информатика		2			3	3	108	108	36	36	68	4		3									4	Кафедра теоретической и прикладной информатики
+	Б1.Б.12	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		2			2	2	72	72	32	32	36	4		2									32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.13	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	2				4	4	144	144	64	64	53	27		4									51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных
+	Б1.Б.14	Биохимия человека	3				3	3	108	108	36	36	36	36			3								55	Кафедра химии и биохимии
+	Б1.Б.15	Биомеханика с элементами динамической анатомии	4				3	3	108	108	36	36	45	27				3							51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных
+	Б1.Б.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	30	30	42	36				3							32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.17	История физической культуры	1				3	3	108	108	36	36	36	36	3										32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.18	Физиология человека	5				3	3	108	108	40	40	32	36				3							51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных
+	Б1.Б.19	Теория и методика физического воспитания	467				7	15	15	540	540	180	180	270	90			2.5	3	3	3.5	3			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.20	Гимнастика с методикой преподавания	8	246			12	12	432	432	176	176	217	39	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.21	Легкая атлетика с методикой преподавания	8	246			15	15	540	540	204	204	297	39	1.5	2.5	2	1.5	1.5	2	1.5	2.5			31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.22	Плавание с методикой преподавания	5	2			8	8	288	288	112	112	136	40	1	3	1	1	2						31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.23	Баскетбол с методикой преподавания	2				5	5	180	180	68	68	85	27	2	3									31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.24	Волейбол с методикой преподавания	4				5	5	180	180	60	60	93	27			2	3							31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.25	Гандбол с методикой преподавания	6				5	5	180	180	60	60	93	27				3	2						31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.26	Футбол с методикой преподавания	8				5	5	180	180	60	60	84	36							3	2			31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.27	Введение в специальность		1			2	2	72	72	24	24	44	4	2										32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.28	Музыкально-ритмическое воспитание		1			2	2	72	72	30	30	38	4	2										32	Кафедра теории и методики физического воспитания

+	Б1.Б.28	Музыкально-ритмическое воспитание		1		2	2	72	72	30	30	38	4	2						32	Кафедра теории и методики физического воспитания	
+	Б1.Б.29	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	6			3	3	108	108	36	36	45	27						3		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.30	Физиологические основы физического воспитания и спорта	5			3	3	108	108	32	32	40	36						3		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.31	Подвижные игры с методикой преподавания		1		2	2	72	72	32	32	36	4	2							31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:		2468				328	328	328	328											
+	Б1.Б.32.01	Силовая аэробика		2				100	100	100	100										32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.32.02	Спортивные игры		4				100	100	100	100										31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.Б.32.03	Армрестлинг в школе		6				84	84	84	84										32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.Б.32.04	Зимние виды спорта		8				44	44	44	44										31	Кафедра спортивных дисциплин
						137	137	5260	5260	2176	2176	2247	837	23	24	24	17	22	12	9	6	

Вариативная часть

+	Б1.В.01	Спортивные сооружения и оборудование		4		2	2	72	72	30	30	38	4						2			35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта	
+	Б1.В.02	Физическое воспитание с учащимися специальных медицинских групп	6			3	3	108	108	36	36	45	27							3			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура		8		2	2	72	72	24	24	44	4								2		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.04	Рекреационный туризм		2		2	2	72	72	24	24	44	4		2								31	Кафедра спортивных дисциплин
+	Б1.В.05	Физическая культура в системе профессионального образования	7			3	3	108	108	36	36	36	36								3		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.06	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста		6		3	3	108	108	36	36	68	4							3			32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.07	Педагогика физической культуры		8		3	3	108	108	36	36	68	4								3		32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.08	Фитнес с методикой преподавания		8		3	3	108	108	36	36	68	4									3	32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.09	Инновационные технологии физического воспитания ученической молодежи		8		3	3	108	108	36	36	68	4									3	32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.10	Методика обучения физической культуры в общеобразовательных учреждениях		4		3	3	108	108	36	36	68	4						3				32	Кафедра теории и методики физического воспитания
+	Б1.В.11	Спортивно-педагогическое совершенствование		2468		32	32	1152	1152	960	960	176	16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	31,32,35	Кафедра спортивных дисциплин, кафедра теории и методики физического воспитания, кафедра олимпийского и профессионального спорта
+	Б1.В.12	Культурология		3		2	2	72	72	28	28	40	4			2							21	Кафедра культурологии, экранных искусств и телевидения
+	Б1.В.13	Социология		4		2	2	72	72	28	28	40	4			2							45	Кафедра философии и социологии
+	Б1.В.14	Политология		5		2	2	72	72	28	28	40	4						2				43	Кафедра политологии и правоведения
+	Б1.В.15	Экономическая теория		6		2	2	72	72	28	28	40	4						2				13	Кафедра экономической теории и прикладной статистики
+	Б1.В.16	Возрастная и педагогическая психология	6			3	3	108	108	36	36	45	27							3			83	Кафедра психологии
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5		2	2	72	72	32	32	40	4						2					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная физиология		5		2	2	72	72	32	32	40	4							2			51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных
-	Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная морфология		5		2	2	72	72	32	32	40	4							2			51	Кафедра лабораторной диагностики, анатомии, физиологии человека и животных
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		7		2	2	72	72	24	24	12	36							2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии		7		2	2	72	72	24	24	12	36							2			81	Кафедра дефектологии и психологической коррекции

Б1.В.03	Адаптивная физическая культура	ОК-5; ОК-8; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-13; ПК-5
Б1.В.04	Рекреационный туризм	ОПК-6; ОПК-10; ПК-7
Б1.В.05	Физическая культура в системе профессионального образования	ОК-8; ОПК-12; ПК-6
Б1.В.06	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-1; ПК-4; ПК-5
Б1.В.07	Педагогика физической культуры	ПК-1; ПК-2
Б1.В.08	Фитнес с методикой преподавания	ОК-8; ОПК-4; ПК-2; ПК-4
Б1.В.09	Инновационные технологии физического воспитания ученической молодежи	ОК-8; ПК-1; ПК-4
Б1.В.10	Методика обучения физической культуры в общеобразовательных учреждениях	ПК-3; ПК-4; ПК-28
Б1.В.11	Спортивно-педагогическое совершенствование	ОПК-2; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-8
Б1.В.12	Культурология	ОК-1; ОК-2; ОК-6
Б1.В.13	Социология	ОК-6; ОК-8; ОПК-4
Б1.В.14	Политология	ОК-4
Б1.В.15	Экономическая теория	ОК-3
Б1.В.16	Возрастная и педагогическая психология	ОК-6; ОПК-12
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-1; ОПК-10
Б1.В.ДВ.01.01	Возрастная физиология	ОПК-1; ОПК-10
Б1.В.ДВ.01.02	Спортивная морфология	ОПК-1; ОПК-10
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ОК-6; ОПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	ОК-6; ОПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Психология физической культуры	ОК-6; ОПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ОПК-2
Б1.В.ДВ.03.01	Основы педагогического мастерства	ОПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Этика профессионального общения в спорте	ОПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ОК-2
Б1.В.ДВ.04.01	История педагогики	ОК-2
Б1.В.ДВ.04.02	Методика воспитательной работы	ОК-2
Б2	Практики	ОК-6; ОК-7; ОПК-5; ОПК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-28; ПК-30
Б2.В	Вариативная часть	
Б2.Б	Базовая часть	ОК-6; ОК-7; ОПК-5; ОПК-7; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-28; ПК-30
Б2.Б.01(У)	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	ОК-6; ОК-7; ОПК-7; ПК-3; ПК-4
Б2.Б.02(П)	Педагогическая практика	ОК-7; ОПК-5; ОПК-7; ПК-2; ПК-4
Б2.Б.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-28; ПК-30
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б	Базовая часть	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОК-1; ОК-2; ОК-3; ОК-4; ОК-5; ОК-6; ОК-7; ОК-8; ОК-9; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-28; ПК-29; ПК-30
Б3.Б.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-11; ПК-1; ПК-28; ПК-29; ПК-30
ФТД	Факультативы	
ФТД.В	Вариативная часть	
ФТД.В.01	Библиография	

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				216	243	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	243	240	60	30	30	60	30	30	60	30	30	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	88%	12%	60%	180	204	204	60	30	30	57	30	27	45	21	24	42	21	21	
Б1.О	Обязательная часть				179	179	179	56	28	28	50	28	22	37	19	18	36	21	15	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				25	25	25	4	2	2	7	2	5	8	2	6	6		6	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30				3		3	15	9	6	12	9	3	
Б2.О	Обязательная часть				30	30	30				3		3	15	9	6	12	9	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6										6		6	
ФТД	Факультативные дисциплины																			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					51.7	-	53.4	52	-	51.6	50.9	-	52.7	50.6	-	51.5	50	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					47.4	-	39.7	48	-	50.5	53	-	35.5	52.5	-	46.4	52	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					26.7	-	27	26.9	-	26.9	26	-	27	26.3	-	26.9	26.5	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.6	-	3.2	3	-	3.6	4.3	-	2.8	2.2	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3588	-	536	538	-	578	484	-	386	426	-	322	318	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					314	-	56	54	-	68	68	-	36	32	-			
		Блок Б2						-			-			-			-			
		Блок Б3						-			-			-			-			
		Блок ФТД					6	-	6		-			-			-			
		Итого по всем блокам					3594	-	542	538	-	578	484	-	386	426	-	322	318	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	3	4	9	3	6	5	2	3	10	4	6	
		ЗАЧЕТ (За)						15	6	9	13	6	7	11	4	7	4	1	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)												1		1	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1				2	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					19.58%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						87.1%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						46.8%													